E.S.E Hospital San José Viterbo Caldas

LINEA: Salud Sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: Saber es poder, infórmate más.

Nombre del profesional: Alejandra Muriel Cano.

Profesión: Enfermera.

Fecha de ejecución: 24-06-2025

Lugar de la capacitación: Finca La Trinidad, Vereda El Palmar. Viterbo Caldas.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Educación en salud sobre VIH - SIDA, Lineamientos PREP y PEP, Sífilis, Hepatitis B y uso del condón. Realización pruebas rápidas.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: Brindar información clara y actualizada sobre el VIH/SIDA, Sífilis y Hepatitis B, y explicar las estrategias preventivas de PrEP y PEP para reducir la transmisión del virus **Objetivos Específicos:** 1. Explicar qué es el VIH/SIDA, Sífilis, Hepatitis B, su modo de transmisión, síntomas y consecuencias. 2. Describir la diferencia entre PrEP y PEP, su función, indicaciones y efectividad. 3. Promover la conciencia sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el acceso a tratamientos.
3. CURSO DE VIDA
Juventud y adultez.
4. METODOLOGÍA
1. **VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana):** Virus que ataca el sistema inmunológico, específicamente las células CD4.

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida): Etapa avanzada del VIH donde el sistema inmunológico está gravemente dañado, facilitando infecciones oportunistas.

- **Modo de transmisión:**
  - Contacto sexual sin protección con una persona infectada.
  - Uso compartido de agujas o jeringas.
  - De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.
  - Transfusión de sangre contaminada (menos frecuente en países con control de sangre).
- **Síntomas:**
  En las etapas iniciales, puede ser asintomático o presentar síntomas similares a la gripe. Con el tiempo, puede desarrollarse infecciones oportunistas y complicaciones graves.
- **Importancia del diagnóstico temprano:**
  Detectar el VIH permite comenzar tratamiento y prevenir la transmisión.

2. ¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una infección causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*. Se transmite principalmente por contacto sexual sin protección con una persona infectada, pero también puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo, afectando al bebé.

Síntomas de la sífilis

La sífilis tiene diferentes etapas, y sus síntomas pueden variar:

- **Primera etapa:**
  Aparece una llaga o úlcera indolora en los órganos sexuales, boca o ano. Esta llaga desaparece sola en unas semanas, pero la infección sigue activa.
- **Segunda etapa:**
  Puede presentarse fiebre, dolor de garganta, manchas en la piel (especialmente en las palmas de las manos y plantas de los pies), pérdida de peso, agotamiento y dolor en las articulaciones. Estos síntomas también pueden desaparecer sin tratamiento, pero la bacteria sigue en el cuerpo.

- **Etapa tardía o latente:**
  Si no se trata, la sífilis puede avanzar y causar daños en órganos internos como el corazón, el cerebro, los nervios, los huesos y la piel, provocando problemas graves de salud.

Tratamiento

La buena noticia es que la sífilis se cura con antibióticos, generalmente penicilina. Es muy importante acudir al médico si sospechas que puedes tener la enfermedad para que te hagan una prueba y te indiquen el tratamiento adecuado. Completa siempre el tratamiento y evita tener relaciones sexuales hasta que el médico diga que estás curado.

Prevención

Para evitar contraer o transmitir la sífilis, puedes seguir estos consejos:

- Usa preservativos en todas las relaciones sexuales, tanto vaginal, anal como oral.
- Limita el número de parejas sexuales y mantén relaciones con personas que sabes están libres de infecciones.
- Realízate chequeos médicos periódicos, especialmente si tienes varias parejas o dudas sobre tu salud sexual.

3. Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por el virus de la hepatitis B (VHB), que afecta el hígado. Este virus se transmite principalmente a través de contacto con sangre, semen u otros líquidos corporales de una persona infectada. La hepatitis B puede ser una enfermedad de corta duración o convertirse en una infección crónica que dura toda la vida.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas con hepatitis B no presentan síntomas en las etapas iniciales, pero algunos pueden experimentar:

- Fatiga.
- Dolor en el abdomen, especialmente en la parte superior derecha donde está el hígado.
- Náuseas o vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Color amarillento en la piel y en los ojos (ictericia).
- Dolor en las articulaciones.

- Orina de color oscuro.

Es importante señalar que muchas veces, las personas infectadas no saben que tienen la enfermedad y pueden transmitirla sin saberlo.

¿Cómo se trata?
Para la hepatitis B aguda (de corta duración), generalmente no se requiere un tratamiento específico, solo reposo y cuidado. Sin embargo, en casos de hepatitis B crónica, existen medicamentos que ayudan a controlar la infección y reducir el riesgo de complicaciones, como cirrosis o cáncer de hígado. Es fundamental acudir al médico para que evalúe el caso y recomiende el tratamiento adecuado.

¿Cómo podemos prevenirla?
La mejor forma de evitar la hepatitis B es mediante:

- **Vacunación:** La vacuna contra la hepatitis B es segura y efectiva. Se recomienda para todos, especialmente para personas en riesgo, como trabajadores del campo, personal de salud o personas que puedan tener contacto con sangre o líquidos corporales infectados.
- **Practicar higiene adecuada:** Lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de comer.
- **Usar condón en relaciones sexuales:** Para reducir el riesgo de transmisión.
- **No compartir objetos personales:** Como agujas, maquinillas de afeitar, cepillos de dientes o cualquier objeto que pueda tener sangre.
- **Cuidado en heridas:** Cubrir cortes o raspaduras para evitar el contacto con sangre contaminada.

4. ¿Qué es un condón?
El condón, también conocido como preservativo, es un método de protección que se coloca en el pene durante las relaciones sexuales. Está hecho generalmente de látex, poliuretano o poli isopreno, y su función principal es evitar que el semen entre en la vagina, lo que ayuda a prevenir embarazos no planeados y las infecciones de transmisión sexual.

Beneficios del uso del condón:

1. **Previene enfermedades de transmisión sexual (ETS):** El condón es una de las formas más efectivas para reducir el riesgo de contraer infecciones como VIH, sífilis, gonorrea, clamidia y herpes.

2. **Previene embarazos no planeados:** Cuando se usa correctamente, el condón es un método anticonceptivo confiable para evitar embarazos no deseados.

3. **Es accesible y fácil de usar:** Los condones son económicos, fáciles de conseguir y no requieren receta médica.

4. **No afecta la fertilidad futura:** Cuando se usan correctamente, no dañan la fertilidad ni la salud reproductiva a largo plazo.

5. **Protege a tu pareja:** El uso del condón también protege a tu pareja de enfermedades y embarazos no planeados, promoviendo relaciones sexuales más seguras y responsables.

¿Cómo usar correctamente un condón?

1. **Revisa la fecha de vencimiento y el paquete:** Antes de usarlo, asegúrate de que el condón esté vigente y que el paquete esté en buenas condiciones, sin roturas o perforaciones.

2. **Abre el paquete con cuidado:** Usa las uñas o los dedos, evitando objetos afilados o dientes que puedan romperlo.

3. **Coloca el condón en el pene erecto:** Saca el condón cuidadosamente y colócalo en la punta del pene erecto, asegurándote de que el borde se encuentre hacia afuera para enrollarlo fácilmente.

4. **Deja espacio en la punta:** Aprieta la punta del condón para eliminar el aire y deja un pequeño espacio para el semen, aproximadamente medio centímetro.

5. **Enrolla el condón hasta la base del pene:** Desenrolla suavemente el condón hasta cubrir todo el pene, asegurándote de que quede bien ajustado y sin arrugas.

6. **Durante la relación:** Evita que el condón se deslice o se rompa. Si se rompe, deténganse y cambien el condón si desean continuar.

7. **Al terminar:** Después de eyacular, sostén la base del condón mientras retiras el pene para evitar que se deslice y derrame semen.

8. **Desecha el condón correctamente:** Envuelve el condón usado en papel y tíralo a la basura. No lo tires al inodoro, ya que puede obstruir las tuberías.

Consejos importantes:

- Usa un condón nuevo en cada relación sexual.
- Úsalo siempre desde el inicio hasta el final del acto sexual.
- Solo usa lubricantes a base de agua o silicona con condones de látex. Evita lubricantes a base de aceite, ya que pueden dañarlos.

5. Terapia Preventiva: PrEP y PEP

- **¿Qué es la PrEP? (Profilaxis Pre-Exposición):**
  Es un medicamento que toma una persona que no está infectada, pero que tiene riesgo de contraer el VIH, para prevenir la infección.
  - **Indicaciones:** Personas con alto riesgo, como quienes tienen parejas infectadas, trabajan en entornos de alto riesgo, o tienen múltiples parejas sexuales sin protección.
  - **Efectividad:** Reduce hasta en un 99% las posibilidades de adquirir el VIH cuando se toma correctamente.
- **¿Qué es la PEP? (Profilaxis Post-Exposición):**
  Es un conjunto de medicamentos que se inicia tras haber estado expuesto al VIH, en un plazo máximo de 72 horas, para prevenir la infección.
  - **Indicaciones:** Personas con exposición potencial (por ejemplo, contacto sexual sin protección con una pareja infectada, accidente laboral con exposición a sangre).
  - **Efectividad:** Alta si se inicia rápidamente y se cumple el tratamiento completo, generalmente de 28 días.

3. Prevención y control

- Uso correcto del condón.
- No compartir agujas.
- Realizarse pruebas de VIH periódicamente.
- Acceder a la PrEP y PEP cuando sea indicado.

6. Realización Pruebas Rápidas

Se realizan las pruebas rápidas a los 10 recolectores encontrando los siguientes resultados:

VIH: No reactivas las 10 pruebas.

HB: No reactivas las 10 pruebas.

Cierre

- Resumen de los puntos clave.
- Espacio para preguntas y comentarios.
- Entrega de material informativo y educativo y recomendaciones finales.
- Entrega de resultados de las pruebas.



Alejandra Muriel Cano
Enfermera